

# Materialliste Höhlentour



Material	Vorhanden
Essen und Trinken für den Tag ( Getränk mind. 1,5 Liter in bruchsfester Flasche)	<input type="radio"/>
Feste knöchelhohe Schuhe mit grober Sohle (keine Turnschuhe !)	<input type="radio"/>
Kleidung die schmutzig werden kann.	<input type="radio"/>
Handwerkerhandschuhe	<input type="radio"/>
Komplette Wechselkleidung inkl. sauber Schuhe für die Fahrt (bitte extra Tasche packen)	<input type="radio"/>
Plastiktragetasche	<input type="radio"/>
Tagesrucksack	<input type="radio"/>
Mittel gegen Zecken bzw. Mücken	<input type="radio"/>
Tuch (muss um den Kopf passen)	<input type="radio"/>
Medikamente für den Tag (falls erforderlich)	<input type="radio"/>

## Wirklich draußen!?

Wilde Tage für die ganze Familie:

z.B.

- Höhlentour
- Flussbettwanderung
- GPS-Eichhörnchentour

[www.wilde-tage.in](http://www.wilde-tage.in)